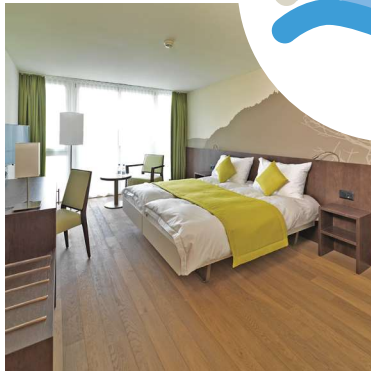


# DIE STIMME IM ALTER



Bitte Talon auf der Innenseite ausfüllen und einsenden an:

Hotel Artos  
Alpenstrasse 45  
3800 Interlaken

oder eine E-Mail mit allen Angaben senden an [mail@artos.ch](mailto:mail@artos.ch).



22 Februar  
2024  
BIS  
25 Februar  
2024

Hotel Artos Interlaken  
3800 Interlaken  
T +41 33 828 88 77  
[www.artos.ch](http://www.artos.ch)

Atem & Stimmtraining mit  
ERICH STOLL



## DIE STIMME IM ALTER

### ATEM & STIMMTRAINING VOM 22. BIS 25. FEBRUAR 2024

Wenn die Stimme im Alter brüchig wird, ist das zuerst erschreckend. Dabei ist dies völlig normal, denn sie ist vom Alterungsprozess nicht ausgenommen. Sie wird oft schwächer und kann im Extremfall sogar ganz wegbleiben.

Mit gezielten, spielerischen Atem-, Stimm- und Sprechübungen kann der aufkommenden Stimmschwäche vorgebeugt und ihr wieder mehr Stimmstärke und Stimmklang verliehen werden.

Durch altersgerechte, funktionale Stimmbildung beim Sprechen und Singen kann die Stimme im Alter sogar besser werden als zuvor. Die LaxVOX® Trainingseinheiten bereiten Freude und eignen sich auch nach dem Kurs immer wieder bestens, die Stimme zu pflegen.

Erich Stoll ist erfahrener Atem-, Stimm- und Sprecherzieher, Gesangspädagoge, Stimmexperte und Chorleiter.

Er kennt die Entwicklungen der menschlichen Stimme und arbeitet seit Jahren erfolgreich im stimmbildenden wie im stimmtherapeutischen Bereich.

Im Angebot steht ein abwechslungsreiches und fröhliches Stimmseminar für Menschen, die auch im Alter gehört und verstanden werden wollen!

Kursleitung: Erich Stoll, Stimmexperte  
Kursbeginn/-ende: Donnerstag mit dem Mittagessen bis Sonntag nach dem Mittagessen

Frühere Anreise oder Verlängerung ist möglich.



## PREISE

Pro Zimmer für drei Nächte, inkl. Vollpension mit Dreigang-Mittagessen, einfachem Abendessen, Quellwasser und Zimmer mit Dusche, WC und Balkon in CHF.

		Zusatztag
Kurskosten pro Person	300.-	
Grandlit zur Einzelbenutzung	526.-	167.-
Doppelzimmer	866.-	272.-

Die Benützung der Wellnessoase «SPArtos» mit Sauna, Physiotherm Infrarotkabine, Dampfbad, Erlebnisdusche und Einzelwhirlpools ist im Preis inbegriffen!

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung bis drei Wochen vor Kursbeginn.



### ANMELDUNG « DIE STIMME IM ALTER »

Donnerstag, 22. Februar bis Sonntag, 25. Februar 2024

- Einzelzimmer  
 Doppelzimmer zusammen mit \_\_\_\_\_  
 Ich reise früher an, am \_\_\_\_\_  
 Ich verlängere bis am \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_  
Jahrgang \_\_\_\_\_  
Strasse \_\_\_\_\_ PLZ, Ort \_\_\_\_\_  
Telefon \_\_\_\_\_ E-Mail \_\_\_\_\_

Ich möchte den Annullierungskostenschutz à CHF 20.- pro Person

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_